

FICHA MÉDICA INDIVIDUAL

APELLIDOS Y NOMBRE (alumno/a):	
CURSO:	FECHA DE NACIMIENTO:
NOMBRE DEL PADRE:	
NOMBRE DE LA MADRE:	
TELÉFONO DE CONTACTO (en caso de urgencia):	

Estimada familia y alumnado:

Desde el *Área de Educación Física*, os damos la Bienvenida al *nuevo curso escolar 2022/23*
Con el fin de lograr un rendimiento y desarrollo óptimo de las sesiones de Educación Física:

1. **SERÁ OBLIGATORIO** traer una pequeña Bolsa de Aseo Personal que incluya: una **Toalla pequeña**, para secarse el sudor tras la sesión. Un bote de **jabón líquido o gel** y **desodorante sin alcohol o colonia**. Evitad recipientes de cristal.

De manera OPCIONAL, se podrá añadir una **botella de agua** para hidratarse durante y tras el ejercicio, así como una camiseta de recambio, preferiblemente en épocas de más calor.

La Bolsa de Aseo Personal, se quedará en el aula, pudiendo llevarse la toalla al final de semana para lavarla.

2. La Educación Física supone un esfuerzo físico por lo que es muy importante que su hijo/a venga bien desayunado y cargado de energía para el desempeño de la actividad física.
3. Cuando exista alguna causa temporal o permanente que impida a su hijo/a participar activamente en la clase de E.F, será **OBLIGATORIO** entregar un **justificante medico o nota informativa** donde se indique el motivo, y se le buscará una actividad alternativa.
4. Como cualquier asignatura, espero que entiendan y den la importancia que se merece a la EF en beneficio de los más peques. Para obtener una buena calificación será necesario un gran esfuerzo en el día a día, y un arduo trabajo, acompañado principalmente de una buena actitud y comportamiento.
5. Para cualquier duda, o atención que necesiten en relación con la Educación Física, podéis contactar conmigo en el horario de tutoría establecido para tal fin, **LUNES de 17:30h-18:30h** previa petición de cita. Estaré encantado de poder atender vuestras dudas y sugerencias.

DATOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

¿Su hijo/a realiza alguna actividad física fuera del horario escolar? En caso afirmativo, ¿Cuál o cuáles?	SI	NO
Otras observaciones que considere de interés para EF		

Si el alumno/a padece algún tipo de enfermedad, que impida el normal seguimiento de las clases, hágamelo saber rodeando SI o NO, como respuesta a las preguntas siguientes. En caso afirmativo, explique lo más detalladamente posible la enfermedad (los datos son confidenciales)

PROBLEMA FÍSICO (músculos, huesos, articulaciones..)	SI	NO
PROBLEMA VISUAL O AUDITIVO	SI	NO
PROBLEMA CARDIOVASCULAR (corazón)	SI	NO
PROBLEMA RESPIRATORIO (asma,...)	SI	NO
PROBLEMA NERVIOSO (temblores, convulsiones, migrañas,..)	SI	NO
ALERGIAS	SI	NO
ALTERACIÓN EN COLUMNA, CADERA, RODILLAS, PIES, OTROS	SI	NO
OTRO ASPECTO A DESTACAR NO INCLUIDO ANTERIORMENTE		

Nota importante: No es obligatorio responder a la totalidad del cuestionario si así lo desean, solo solicitamos su colaboración para descubrir las posibles necesidades del alumnado, que nos ayuden a evitar cualquier tipo de lesiones o trastornos derivados de una falta de información o conocimiento por nuestra parte.

Teniendo en cuenta la Ley de Protección de Datos, se les comunica que los datos aportados por ustedes serán custodiados para uso exclusivo del centro.

Sin más, agradecer vuestra colaboración y compartir mis mejores deseos para el próximo curso. Reciban un saludo

Firmado: _____ Padre/Madre/Tutor-a legal

ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA

En Priego de Córdoba, a 12 de septiembre de 2022

Los días de Educación Física del grupo _____ serán:

>>> _____ <<<